

ALERTA DE SALUD

Nueva influenza H1N1

Esté atento a estos síntomas:

FIEBRE Y

- Tos
- Dolor de garganta
- Moqueo o congestión nasal

Puede haber otros síntomas como:

- Dolor de cuerpo
- Escalofríos
- Dolor de cabeza
- Diarrea
- Fatiga
- Vómito

Las personas con algunas afecciones médicas crónicas, los adultos mayores de 65 años, los niños menores de 5 años y las mujeres embarazadas pueden tener un mayor riesgo de enfermarse gravemente.

SI USTED CREE QUE TIENE LA INFLUENZA H1N1:

- **Quédese en su casa** o en su hotel si está viajando, excepto para ir al médico. No viaje ni vaya a la escuela o al trabajo.
- **Evite el contacto cercano** con otras personas por 7 días a partir del comienzo de los síntomas y hasta que hayan pasado 24 horas desde que desaparecieron.

TODAS LAS PERSONAS DEBEN:

- **Cubrirse la boca y la nariz** con un pañuelo desechable al toser o estornudar.
- **Lavarse las manos a menudo** con agua y jabón o usar un gel para manos a base de alcohol.
- **Evitar tocarse los ojos, la nariz o la boca.**
- **Evitar el contacto con personas enfermas.**



Para obtener más información:

- Visite www.cdc.gov/h1n1flu/espanol/
- Comuníquese con los CDC 24 horas al día, los 7 días de la semana
 - > 1-800-CDC-INFO (232-4636)
 - > TTY: (888) 232-6348
 - > cdcinfo@cdc.gov
- Comuníquese con su departamento de salud local o estatal

H1N1 Travel Health Alert Notice, 05-09



DEPARTAMENTO DE SALUD Y SERVICIOS HUMANOS
CENTROS PARA EL CONTROL Y LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES
GENTE. SEGURA. SALUDABLE

